

# 目 录

• 無極道爵录	第一页
• 無極道——始缘	第二页
• 無極道宗旨	第三页
• 尊师重道	第四页
• 無極玄仙殿殿规	第五——九页
• 無極玄仙殿法规	第十——十三页
• 無極道标志解说	第十四页
• 何謂無極？	第十五页
• 何謂無極仙佛？	第十六页
• 何謂道？	第十六页
• 何謂六道？	第十六页
• 何謂無極道？	第十六页
• 如何修無極道？	第十七页
• 武修行	第十七页
• 文修行	第十八页
• 求無極道之条规	第十九页

- 修無極道為何一定要守五戒及八德？  
—— 第十九頁
- 破戒、犯殿規及法規該如何忏悔？  
—— 第廿一頁
- 為何要修無極道？  
—— 第廿一頁
- 為何修無極道者一定能往生無極法界？  
—— 第廿二頁
- 修無極道者必須發願。  
—— 第廿二頁
- 三曹  
—— 第廿三頁
- 十法界  
—— 第廿三頁
- 修無極玄法而得的六神通  
—— 第廿四頁
- 小乘與大乘修行  
—— 第廿五頁
- 小乘修行  
—— 第廿六頁
- 五戒  
—— 第廿七 — 卅頁
- 八德  
—— 第卅一 — 卅六頁
- 大乘修行：三十三戒  
—— 第卅七頁
- 修三清即修金剛不壞之身。「金剛法身」  
—— 第卅八 — 四二頁
- 頁  
—— 第卅八 — 四二頁
- 八正道  
—— 第四三 — 四四頁
- 十善業  
—— 第四五頁

- 四无量心 | 第四六页
- 菩提心 | 第四七页
- 菩萨戒 | 第四八页
- 無我 | 第四八 |
- 五十页
- 修无极玄法可分为几个步骤 | 第五一页
- 不可勉强渡以下三者 | 第五二页
- 要在哪里修道？ | 第五二页
- 修無極道还需要点灯补运吗？ | 第五三页
- 修無極道可了因果改变命运吗？ | 第五四页
- 修無極道会走火入魔吗？ | 第五五页
- 修無極道是否要斩妖除魔扶持正义呢？ | 第五六页
- 葫芦 | 第五七页
- 要以怎样的心态来面对所发生的事情才不会造业？ | 第五七页
- 要如何敬拜無極道以外的神灵或祖先呢？ | 第五八页
- 可以念什么经文吗？ | 第五八页
- 守斋戒 | 第五九页

• 什么日子可以守斋戒了愿？

• 闭关的意义

• 法会的意义

• 养生之道

• 五荤

• 四生

• 莲花

• 为何無極道不鼓励我们吃与莲花有关的食物？

• 放生——必须放三种生物

• 为什么我们不可以吃牛肉？

• 布施

• 三纲

• 五常

• 五伦

• 要如何善待同修道亲？

• 悟道

• 五教圣人的奥旨

| 第六十页

| 第六一页

| 第六一页

| 第六二——六四页

| 第六四——六五页

| 第六六页

| 第六七页

| 第六七页

| 第六八页

| 第六九页

| 第七十页

| 第七一页

| 第七一页

| 第七二页

| 第七三页

| 第七三页

| 第七四页

# 無極道爵录

無極玄仙殿

|

[道场]

| 修無極道的地方。

無極玄法師尊

|

[师尊]

| 创立無極道修行及成立無極玄仙殿的始祖。

無極玄法上尊

|

[上尊]

| 传無極道尊者。传無極玄仙佛师父尊者。

無極玄法师父

|

[师父]

| 無極诸玄仙佛，自己的师父。

無極玄法法尊

|

[法尊]

| 众無極玄法上师的领导者。该国总道场的负责人。

無極玄法玄尊

|

[玄尊]

| 负责该国的州属的道场。

無極玄法上师

|

[上师]

| 無極玄仙殿殿长，负责管理無極玄仙殿。

無極玄法法师

|

[法师]

| 無極玄仙殿负责办道者。

無極玄法讲师

|

[讲师]

| 無極玄仙殿负责讲道者。

無極玄仙殿创办殿主

|

[殿主]

| 创办無極玄仙殿殿主。

無極玄仙殿殿主

|

[殿主]

| 無極道弟子发愿办道、道及协助無極玄仙殿。

無極玄法弟子

|

[道亲]

| 修無極道男女弟子。

無極玄法男弟子

|

[师兄]

| 修無極道男弟子。

無極玄法女弟子

|

[师姐]

| 修無極道女弟子。



# 無極道 | 始緣

無極玄法師尊，姓黃名進明。生于一九七三年，馬來西亞檳州北海省。師尊在一九九六年六月十九日（五月初四）廿三岁，一个机缘下在庙堂拜师修道，因上天的安排而求得明师——無極太上老君师祖。在一九九九年九月廿四日（八月十五日）廿六岁那年無極原始天尊（始祖）传無極道光于师尊，再由無極诸玄仙佛師父教导师尊修無極玄法。

無極玉皇上帝（上帝）在师尊卅岁即二零零三年九月十一日（八月十五日）下旨给身负天命的师尊，要师尊开始小乘修行并创办無極道。同时無極太上老君师祖也要师尊傳無極道。师尊在二零零四年九月二十八日（八月十五日）卅一岁开始大乘修行后成立無極玄仙殿。



# 無極道宗旨

- (一) 尊師重道。
- (二) 遵守及奉行戒律、殿規及法規。
- (三) 以三曹普渡十法界為本願。
- (四) 闡發五教聖人之奧旨。
- (五) 以無畏、無我的精神來行一切善業與正法。
- (六) 排除迷信，宣揚正道。
- (七) 為人處事要謙虛，要低調，必須以德服人。
- (八) 奉行三綱五常及五倫八德。

# 尊师重道

尊师重道，重道尊师，才能报恩了愿。师尊千辛万苦的将無極道传承下来，让我们有得道的因缘，所以道不可不重，而道在师传，故师不可不尊。若能尊师重道，重道尊师，积极修行，必有所成。尊师重道是最优良的美德，因此皆应学习与奉行。

我们必须重视师尊、上尊、法尊及上师的教导，勤修無極道，弘扬無極道，令众生能得救，让众生得道，悟道，成道。承师之志，弘扬無極道，积极修办，广渡有缘众生才能报恩了愿。盖恩师不辞劳苦，从来无怨无尤，我们要效师之行了。助办圣事须诚心诚意，不可欺上瞒下，不可轻慢，言语要谨慎，不可犯上顶嘴。如果犯错，要接受劝告，受教改过。要体师之心，要心存感恩，发出慈心悲愿，挽救众生济出苦海之愿力。



# 無極道标志解说

無極道标志

代表無極玄法印。

無極玄法印里用金色写着無極玄仙殿。

黑色

代表無極(宇宙)。

有尽头，衡量不到的又为無極法界。

黄色

代表圣 | 武。圣

(武) 里有凡 (文) 。

白色

代表凡 | 文。凡(文

里有圣 (武) 。

金黄色

代表無極道光，又为

無極玄法。



## 何謂無極？

- 無極者，無極天也。真仙佛之所居，
- 位于十三重天外，无边无际，是无法衡量的一个空间。
- 无所不在，宇宙就是無極法界。
- 又曰：無極生太極、太極生兩儀者也。
- 三重天：一般上属于家里所供奉的神灵。
- 九重天：一般上属于寺庙里所供奉的神灵（可以占卦、扶乩）。

## 何謂無極仙佛？

無極原始天尊（始祖）：無極之始，万法（玄法）之始祖。

無極玉皇上帝（上帝）：乃蒼穹天皇，即儒道釋耶回五教教主。

（万宗之皇，無極之帝）。

無極太上老君（师祖）：無極道祖，万道（玄法）之道祖，無極玄法師祖。

無極諸玄仙佛：已得到無極道光及有成道日之仙佛。（已经脱离六道的仙佛——圓滿的仙佛）

的仙佛——圓滿的仙佛）

- 無極玄仙佛没有脾气，没有要求。
- 金身坐着莲花；很庄严、很严肃。

# 何謂道？

道者，自然現象——真理也！世界万物都脫離不了道。比如：生、老、病、死。為何會生，為何會老，為何會病，為何會死。甚至每個生物的一舉一動，大自然的風吹草動都是道（萬法自然既是道）。道是非言語所能形容，非筆墨所能描述的。語言只能勉強的形容，而非整體的含義。必須亲历其境，亲身去體驗才能領悟。

## 道——万物——起緣

(一) 非人造——大自然——起因及后果

(二) 人造——用具等——(因果)

# 何謂六道？

六道：天道，人道，畜牲道，地獄道，餓鬼道及阿修羅道。

\* 位于太極世界，就像地球，還脫離不了五行八方。六道解圖

# 何謂無極道？

· 無極道 } 是一個合法註冊的社團。

· 無極道所修的是什麼呢？

· 無極道 } 修萬法、萬宗、萬道歸一。

} 是聖凡雙修、文武雙修。



• 修玄法、修心、修身、修真我（元神）

• 這修練是无教无派，是无極諸玄仙佛所傳、修的一切善業与正法；是教众生回無極法界的道程。（脫離六道輪迴）

• 是教众生如何破除迷信寻求真理，也教众生如何悟道及成道的道程。

## 如何修無極道？

無極道是圣凡双修：圣（修道、办道、助道）

凡（日常生活：五戒、八德）

無極道是文武双修：武修行、动（修气功、修玄法、修神通）

文修行、静（修心、坐禅、念经、修礼德）

武修行 | 在家修練時，坐在椅子上，双手合無極玄法手印，最好在修練前

喝一杯温开水（以补充在修練时所流失的水份）。

| 在修練時勿开着风扇直吹身体以免受风寒。

| 心里默念（徒弟恳请「师父法名」师父教徒弟修練）。

最多念三次就可以了，不需持续的念，過後一切順其自然（或有站着修，躺着修等等）由师父安排。

一 欲停止修练时，心里默念“辞驾师父”即可。如果辞驾后还

继续的修练，就必须再次的向师父辞驾。若已辞驾多次乃无法

停下来，您只需合無極手印起身即可。

一 每天只可以修练两次，早晚各一次。每次为时一小时。

至于初学者，首一两次修练，为时半小时即可。过后再慢慢增加至一个小时。

\* 無極道的修练不是扶乩。修练时，是清醒的。

\* 所以最好选择比较清静的地方以免被干扰。

## 文修行 一 训习课

一 修心一守五戒、八德、守斋戒、行善业（慈善、放生活动等）。

一 修十善业，守身、口、意。（守贪、嗔、痴，修戒、定、慧）。

一 念经、忏悔、悔改。

一 修八正道，修礼德一守礼仪、五伦八德。

一 坐禅一修三清（上清一「神」，玉清一「气」，太清一「精」）。

一 立禅一無極金刚功。

一 卧禅（睡着修禅）

一 行禅（行走着修禅）

# 求無極道之条規

- 首先必需尊師重道及能守：五戒、八德。
- 再守：初一、十五齋戒。
- 必需立大愿為三曹普渡十法界；不可違反天条害人。
- 忌食：牛肉、含有血液的食物。
- 必須上十六堂课了解無極道修行，再通過上師的審核方可修道。
- 前三天必須齋戒、再自備白色長褲（以紅新月會制服為標準）。

之後上尊傳予無極道光及無極玄仙佛為其師父。再由無極玄仙佛師父教弟子修無極玄法。

## 修無極道為何一定要守五戒及八德？

守五戒 | 是脱离六道的基本条件。

| 有了脱离六道的资格，才能修無極玄法。

| 让已往生的弟子可以在無極法界继续的修道乃至成道为止。

修八德 | 是做人的基本条件。

| 是修仁与慈的根本。

## 破戒、犯殿规及法规该如何忏悔？

- 一般上师父会马上让你知道破戒与否。例如：你会感觉到头痛、头晕、泄肚子、呕吐、身体的某个部分麻痺、耳鸣、嘴唇斜歪一边等等不舒服的症状以示警惕。这些警惕一般上都不会干扰到你的日常生活，这是不会伤害人体的。

- 师父不会教你修练、不会跟你通灵（已通灵者）及所有一切法都不能使用。

当你知道已破戒或做错了，就必须马上跟师父忏悔及改过并不再重犯。那师父就会原谅你。

如果你破五戒的话，就必须回去無極玄仙殿向上师禀明你的过错，再由上师做主为你禀报無極玉皇上帝及無極太上老君师祖。之后你必须向着無極玉皇上帝及無極太上老君师祖磕头一百零八下认错并悔改。如果你还不知悔改的话，师父就会离开你（在你身外或回無極法界）。

不小心或没有欲念的破戒还可以原谅。明知故犯者最为严重。

要知道每个人都有一本生死簿在地府里，以纪录每个人的功德与过失来判断来世之去处。只有無極玄法弟子的生死簿在無極玉皇上帝殿里，以方便其师父安排徒弟这一生的修行及确保徒弟可以回归無極法界。只要修無極道，你就先得道（無極道光），道光永远与你同在（玄门）永远都不会消失。所以修無極道是一辈子的，永远的。

## 为何要修無極道？

修無極道是为了要破除迷信、要了解宇宙人生的真面目《修真》、要了脱生死脱离六道轮回。要了脱生死就必须等缘到，缘到了就求道，求了道才会得道、得道了就要修道，修道了就要行道，行道了才能悟道。悟道了方能成道，成道就自然脱离六道轮回（今生今世）。

\*生前从何而来？死后从何而去？我未生前是谁？死后我又是谁？

\*如今修道（先得道，后修道），再回归無極法界。



## 为何修無極道者一定能往生無極法界？

(一) 無極道光

—— 道光是由無極原始天尊传的。

(二) 無極玄法師父

—— 無極玄法弟子的师父会带徒弟回無極法界。

(三) 守五戒

—— 守五戒是让我们去世后，有资格继续留在無極

法界修行，而不必再轮回转世从新修行。

## 修無極道者必須发愿。

所谓无愿不成仙佛，要成仙佛就必须发大愿！

当你修得無我时就会对一切事物都无求无欲。此时，一切唯有依愿而行。

—— 無極道愿文：修無極玄法必守五戒八德为首；立大愿为三曹普渡十法

界为本！

—— 修無極道不必发誓。 发誓 〓 发出誓言或诅咒以约束自己。

### 《三曹》

天曹：天堂：上可以渡天上太极法界诸仙。（家里，庙里所供奉的神灵）  
人曹：人间：中可以渡人间芸芸众生。（凡人，畜生，等凡间的众生）  
地曹：地狱：下可以渡地府幽冥鬼魂。（祖先、冤亲债主、婴灵及有缘的阴灵等）。

### 《十法界》

- (一) 佛法界：法界一心，三觉行圆，万得具足，成佛之心。
- (二) 菩萨法界：心存利他，广修六度，中道而行，菩萨之心。
- (三) 声闻法界：行四谛道，知苦断集，幕灭修道，罗汉之心。
- (四) 人间法界：五戒坚持，全则富贵，缺则贫贱，人道之心。
- (五) 畜生法界：愚疑不道，无礼敬业，横行强作，畜生之心。
- (六) 地狱法界：强梁无知，违上欺下，暴逆乱理，地狱之心。
- (七) 饿鬼法界：坚贪妄取，不义自盗，福消气尽，饿鬼之心。
- (八) 修罗法界：戒善同天，心高意忌，妒嫉斗诤，修罗之心。
- (九) 天堂法界：五戒十善，慈心修得，护国佑民，天道之心。
- (十) 缘觉法界：悟十二缘，体念入空，乐独善寂，缘觉之心。

## 修無極玄法而得的六神通

- (一) 天眼通 | 修得千里眼、开慧眼、法眼，能观万里及三界之境与物。
- (二) 天耳通 | 修得顺风耳，能听万里及三界之声。
- (三) 神足通 | 修得全身通灵，开窍。
- (四) 宿命通 | 修得能知前世、未来命运。
- (五) 他心通 | 修得能知他人本性及心里所想。
- (六) 漏尽通 | 修得元神出窍、元神分身，得真空。

神通再高都不能让我们脱离六道，而是方便我们去渡众生。神通也不可以拿来炫耀或证明什么。不可执著，一切由师父安排以免造业而得恶果。

(一) 小乘修行 (十三重天的修行者：阿罗汉果位，佛、菩薩之护法)

↳ 基本修行；可以从轮迴里解脱。

↳ 守五戒、修八德 | 十三戒。

(二) 大乘修行 (三十三重天以上的修行者 | 菩萨果位，可修成圓滿的無極

玄仙佛 | 天外天)

↳ 真正的修行；愿渡一切众生從轮迴里解脱，修一切善業与正法。

守五戒、八德。 十三戒

守长斋戒。 一戒

守赌戒。 一戒

守烟戒。 一戒

修三清。 一戒

修八正道。 八戒

修十善业。 一戒

修四無量心。 四戒

修菩提心。 一戒

修菩薩戒。 一戒

修無我。 一戒

這是大乘修道者必守的三十三戒或以上。

小乘修行（基本修行）可以从輪迴里解脫。守基本戒律，修自身為主

《守五戒》 | 不殺生 戒殺吃素又放生，慈悲一切眾生。

| 不偷盜 不可奪取或不問自取他人財物。

| 不邪淫 不貪愛男女情欲，守禮。

| 不妄語 不說謊，說話要老實。

| 不飲酒 不可飲食含有酒精食品或毒品。

## 五戒

戒字的含義——警也。“，是警觉的意思，不能做的，做不得的，就不要去做，就是戒，故也是一种道德标准的限制。是一种约束的行為。

(一) 不杀生——亲手杀、劝人杀、教人杀、派人杀、叫人杀、误杀、堕胎、设陷阱、放毒药、放火、放水或为了自己而令它被杀等等。所谓杀，不限所用的方式，凡是能够致死众生的种种手段，都成为杀业，都得负起责任。

• 如果住宅内有虫蚁，应当如何处置？打扫时，必定会伤杀一些，那算不算破了杀戒？或者归咎于虫蚁的业报所致？两者皆是也！人类为了维护自身的财物，必须除去害虫，而破了杀戒。害虫为了生存，误闯人类的住宅而被杀害。这是业报。那又如何解决这问题呢？其实这问题在于，如何预防以上的问题发生。

• 如果朋友请客，我们到了他家才发现他所煮的都是肉类，那算不算破了杀生戒？不算，不过也得负起责任。

• 如果去市场买鸡时，你指说要那只鸡而那只鸡被杀的话就算破戒（叫人杀）在餐馆也是。

• 可以钓鱼吗？答：不可以！应为这是伤害他人肉体的行为。虽说只是钓上来后又放回去，可是在整个过程中你可能会导致鱼儿受伤或死亡（误杀）。所以大乘修行者也必须谨慎的看待事物的前因后果。

（二） 不偷盗 | 就是不侵占别人的财富。简单的说，不是自己的东西，未经许可便佔为己有，也是偷盗。凡将无主以外的东西，私自据为己有，也犯了盗戒。

（三） 不邪淫 | 所谓邪淫，是指合法的夫妻关系以外的男女爱欲行为。例如强奸、嫖妓、诱拐、妨碍家庭、强迫别人从事卖淫等有伤社会风化的行为，都犯了邪淫戒。至於心中恋慕某人，但未付诸行动，虽然没有触犯根本戒，但是心中不清淨，烦恼妄想扰动，日子亦不好过，持此戒的目的，是要使身心清淨。

邪淫，是社会混乱的导火线。例如乱伦·雏妓问题，是文明社会的一大耻辱。其他如同性恋衍生的爱滋病，更引起了廿世纪的大恐慌。如果人人都能持不邪淫戒，便不会发生这些问题；夫妻坚守不邪淫戒，则是個和乐的家庭，是个守礼的社会。

如果男女朋友还没结婚，不过彼此及双方家长已认同，婚前发生性关系算破戒吗？严格上说是非礼也！并非破戒，不过也不鼓励！

※

#### (四)

不妄语——说虚妄不实的话，不说真心话，皆是妄语。包括挑拨离间的两舌、恶毒伤人的恶口、欺瞒不实的妄言、奉承的绮语。

妄语依其性质又可分为：大妄语、小妄语、方便妄语三种。大妄语：导致他人的利益被夺取或伤亡。

小妄语：见言不见，不见言见；是说非，非说是；乃至知而不言，不知而言，这些都屬於妄语。



方便妄语；就是俗称的善意的谎言。这种为别人利益着想而说的妄语，就是方便妄语。算破戒吗？严格上说是非信也！没破戒，但不鼓励！

(五)不饮酒 一 不饮酒：虽然明指为酒，但是凡能刺激神经，使人丧失理智、败坏德行的东西，诸如大麻、鸦片、安非他命、强力胶、吗啡等毒品，都是不饮酒戒所要戒除的。

• 不饮酒，就是對自己的理智不伤害，从而不去侵犯别人。

五戒与儒家的五常有相通之处。五常就是仁、義、禮、智、信。不杀曰仁，不盜曰義，不淫曰禮，不妄曰信，不酒曰智。一個人受持五戒，会有无尽的利益。

我们不杀生而护生，自然能获得健康长寿；不偷盜而布施，自然能发财享受富贵；不邪淫而尊重他人的名节，自然家庭和谐美满；不妄语而赞叹他人，自然能获得善名美誉；不喝酒而远离毒品的诱惑，自然身体健康，智慧清明。

## 《守八德》

孝 ˋ 双亲恩大如山高朝问安，晚伺候亲必快乐为重要。

悌 ˋ 兄弟姐妹必和气时商量，互勉励对待亲朋似兄弟。

忠 ˋ 爱国爱民记必尽忠职守，众钦崇建国富强立大功。

信 ˋ 诚实待人一片言出必行，此照行一诺千金人尊敬。

礼 ˋ 慈幼敬老表礼仪即谦虚，又客气礼貌待人人欢喜。

义 ˋ 公正无私两相宜见危救，乐施济不骄不傲循真理。

廉 ˋ 清必寡欲各自勉守清白，朴而俭知足常乐活神仙。

耻 ˋ 财色不贪为素志清理明，羞惭知有错即改正君子。

## • 孝

「夫孝，德之本也，教之所由生也」。因此，无「孝」不成「教」，「孝」乃「教」之本。有了孝作为根基，才能受教于他，一切的教育才能开展开来，才真正能化育人民。

敬爱父母者，自然会和睦亲朋、尊敬老师、领导与同事；敬爱父母者，自能自重守法，谨慎做人；敬爱父母者，就有博爱大众，忠诚国家的人品基础。懂得孝的孩子，知道自己要用功读书，不令父母担忧；懂得孝的孩子，会在生活中关心体贴父母；懂得孝的人，会爱惜自己的身体，起居有常，不使父母担心；懂得孝的人，知道在工作中，敬业乐群，以让父母宽心。

## • 悌

悌，从心，从弟；本义作「善兄弟」解。又心中有弟，则如同兄弟间彼此诚心相爱之意。因此「善兄弟」者，弟对兄当恭顺，而兄对弟亦当爱护，顺其正而加以诱掖之。

至亲者莫若骨肉，而手足之情，既长且久，当兄弟姐妹犹在之时，更要珍爱，相互勉励、扶持，切莫伤和气，毕竟「一回相见一回老，能得几时为弟兄」。又心常怀有兄长、弟妹之情，则敬亲爱亲之情由然而生。由此扩大，周遭之人亦极易融合为一家人，如此上下和睦，一片祥和之气，此乃真自然之道矣！

## • 忠

从忠的造字可见忠是存心居中，正直不偏。人要做到竭诚尽责就是忠的表现。古人谓：忠者，德之正也。唯正己可以化人，故正心所以修身乃至于齐家、治国、平天下。而尽忠者，必能发挥出最大的智慧和才干，因为公生明，偏则暗。

每日反省自己，首先就是「为人谋而不忠乎？」，意为「别人托付给的事情，是不是忠实且尽心尽力地办到了？」比如说，作为一名员工，领导交代办理的事情，尽心尽力地做圆满了吗？身为母亲，为家庭尽职、尽责地教。

养孩子了吗？作为父亲，可堪为子女作榜样了吗？当学生的，功课认真努力了吗？各自在岗位的职务上尽忠了吗？果真能效法曾子每日反省的功夫，察照每日自「忠诚」的程度如何，未尝不是向上提升的好方法。尽忠确实是做人的根本。

## • 信

信字从「人」，从「言」。意谓人言为信，因言乃心声，凡人说话要落实才能见得人，故信之本义作「诚」解，即笃实不自欺亦不欺人。古人有「一诺千金」、「一言九鼎」的道义，皆显明「信义」的重要。此即告诫吾人说话应三思而行，切勿信口开河，言而无信。

## • 禮

谦恭有礼——礼节：有礼貌的举止行为可调整人与人之间的各种社会关系和权利义务的规范和准则。礼是（和）的最高精神。道不在「诤」，也不在划分，只有溶解、自我，才能处处有礼。礼之用，和为贵。礼是降伏我慢的方法。一个谦德的君子，遇事必能屈伸自如，不会一意孤行、一成不变，并且能随

时准备认错、随时以低姿态请教他人，甚至能隐藏自己的才华富贵，不会锋芒毕露、傲视群论，经常以随和的态度处世。

礼节是成道的入门：礼节是成道的基础，是为人的本份。

## • 義

「義」，由「我」和表善祥之意的「羊」组成，意为我善良，深深含着人性本善之义，此正说明「義」乃与生俱有的德行。义者，德之宜（道德的准则）、事之宜（立身处事的依据）、天理之所宜（顺乎天道自然的法则）。由此可知「義」乃一切道德之根基。一生中，若能将多余的钱财嘉惠布施于世，或善用权利，造福乡梓、社会，都是最佳的义行。「君子动则思礼，行则思义，不为利回，不为义疚」。举凡做事，皆要明白是非善恶、晓明利害关系，不以私利为出发点就是行义。作为纯正，处处公道，不作私弊，就是义行。

君子一举一动若能合于天理，顺乎伦常就是一位义人。义人就是美善之人，吉祥之人。愿我们相互勉励，个个皆成为义人。

## • 廉

清廉、廉洁、廉明、廉正、廉直就可以体会「廉」是指气节清高、品行峻洁的高尚操守。明智者必以清操为励，以不贪为宝，效仿圣贤虽贫不受贿金，虽渴不饮盗泉。公廉己以身作则，即可明达政事；以德化民，廉洁为政，则可民安国治。

## • 耻

「耻」，有闻过心生惭愧之意。凡人心生惭愧，不觉会面红耳赤，这是人性本善使然。知耻之心是人之天良。试想，起一恶念，便生羞耻之心；行一恶事，便感愧恐，又耻又恐，自必速止其恶。知耻是保全人心念、行为不离正道的护栏。俗话说：耻可以全人之德。人们能从知耻开始，远离、不做令人羞耻的事，诸恶莫作；继能再接再厉，为所当为，众善奉行，则天下太平！

# 大乘修行（真正的修行）

- 愿渡一切众生从轮迴里解脱。 修一切善业与正法。
- 守五戒八德。 十三戒
- 守長齋戒。 一戒
- 守賭戒。 一戒
- 守煙戒。 一戒
- 修三清。 一戒
- 修八正道。 八戒
- 修十善業。 一戒
- 修四無量心。 四戒
- 修菩提心。 一戒
- 修菩薩戒。 一戒
- 修無我。 一戒

这是大乘修道者必守的三十三戒或以上。

三十三戒



• 守長齋戒是修慈悲心及平等心的根本。慈悲了一切众生，我们又怎能让它们为了我们的口欲而被杀呢？

• 守賭戒是为了要我们戒掉贪，要我们戒掉不劳而获的思想，要我们脚踏实地地做人。

• 守煙戒是要我们照顾好自己的健康，这样才能走更远的路，渡更多的众生；危害自己的健康就是不孝。

• 修三清时我们眼前是漆黑一片且没念头也没有呼吸的感觉，这样才能够达到正念及正定。

## 修三清即修金剛不坏之身。「金剛法身」

上清 | 「神」：神称上丹田；存元神也；盖人之元神乃一露佛性，故谓神为上清。

玉清 | 「气」：气称中丹田；养元气也；盖一呼一吸法轮（玄法）自转，故谓气为玉清。

太清 | 「精」：精称下丹田；保元精也；盖坎宫一阳可修清静法身，故谓精为太清。

\* 精、气、神就是三魂，三魂里又有七魄。三魂七魄即灵魂，元神也！

修三清可分为以下几种：

## 坐禅

- 双脚摆放单莲或双莲而坐（随个人）。
- 把身体里面的气都给呼出来。然后轻轻而且慢慢的用鼻子呼吸。
- 把眼睛给闭上。然后把精神都给集中在上清。
- 以无眼、耳、鼻、舌、身、意（六根）及无色、声、香、味、触、法（六尘），即以无我的状态入定；宇宙是我，我是宇宙；万物、万法、万道归一。

注：修三清前、后十二个小时都不可行房，以免伤身及伤到

三清。（三清就是三昧真火）。

## 卧禅（睡着修禅）

- 没有任何姿势，只是躺着然后集中精神在上清呼吸亦如坐禅一样。



# 立禅 | 無極金剛功

- 只是自己修练而已，没有请师父教导。
- 呼吸的方法跟修三清一样。
- 每个动作须至少维持一到二分钟。
- 餐前餐后不可修练。
- 必须修完十个动作方可停止，以便气血液循环。

## 准备



## 第一式



## 第二式

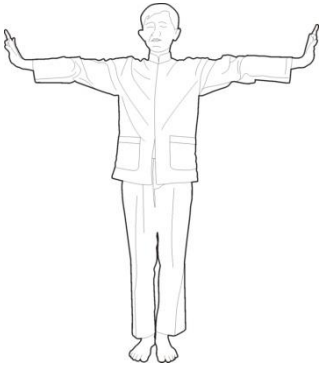




第六式



第三式



第七式



第四式



第八式



第五式

第九式  
(面向右边)



第十式



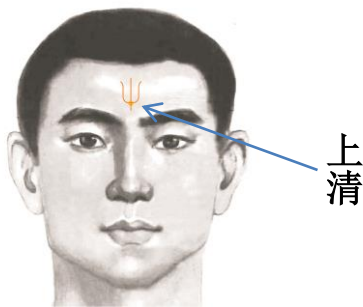
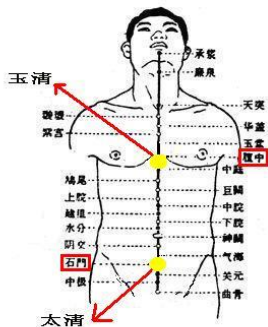
## 行禅 (走着修禅)

- 慢步的走动。
- 呼吸的方法跟修三清一样。
- 眼睛只看一个方向，不可东张西望。
- 要保持一念。

### 修三清的过程：

静了后能安，安了后能律，律了后能得，得了后能成，  
修道者寻得本性也。

### 玉清及太清



# 八正道

## (一) 正見

· 心不执着于一切，正确的彻见宇宙人生的真面目。  
(以正确的心态来看待一切事物的发生与经过，因为他们都是因缘结合而成的)

## (二) 正思

· 正确的思考，判断。  
(以正确的方式来思考才做出判断)

## (三) 正語

· 不说虚假的话，言语正直平实。  
(不乱说话、不颠倒是非，所说的每句话都有真理)

## (四) 正業

· 正当的行为。  
(品行端正，不做违法的行为及活动)

## (五) 正命

· 正当有意义的生活方式。  
(为人处世都利益众生)

## (六) 正精进

· 正确的努力。  
(以正确的方式去努力，不取巧)

(七) 正念

· 具有正确的目标和理念。

(时时刻刻都保持好念头，只看好的的一面，不往坏的去想)

(八) 正定

· 以正确的方法使心安定，并处于安乐的境地。

(不管处境多糟，都不会被**五蕴**(色、受、想、行、识)、**六根**(眼、耳、鼻、舌、身、意)、**六尘**(色、声、香、味、触、法)给影响，而且能以安定的心去处理。)

## 十善業

〔意清修〕・〔意業〕 由意识或思想所产生的业力或行为。

(一) 不贪：不贪求五欲六尘，财色名食睡。

(二) 不嗔：不生气，不怨恨他人。

(三) 不痴：正智正见，信正法不信邪说。

〔口清修〕・〔口业〕 由口而产生的业力。

(一) 不妄语：说话要老实，不说谎。

(二) 不绮语：不花言巧语，不欺骗他人。

(三) 不两舌：守本分，不说他人是非。

(四) 不恶口：不说粗话，不恶口骂人。

〔身清修〕・〔身业〕 由身体所做的业力或行为。

(一) 不杀生：戒杀吃素又放生。

(二) 不偷盗：不可夺取或不问自取他人财物。

(三) 不邪淫：守礼，不贪爱男女情欲。



## 《四無量心》

慈無量心，愿天下一切众生能够得到快乐。

悲無量心，愿天下一切众生离开痛苦。

喜無量心，愿天下一切众生不离安乐。

舍無量心，愿天下一切众生的心身不起贪念心、嗔恨心、愚痴心，修

戒、定、慧。再愿天下一切众生的心相续生起平等心。

- 四无量心是菩提心的根本。当你修四无量心时，你会很自然的发愿救众生。当您的愿是自然的由内心而发出来时（不是你想出来的），您的菩提心就开始萌芽了。

- 修四无量心并不是叫你一直的发心、发愿，而是要你以平等的心及无畏的心来劝导众生离苦得乐。当然也必须以真理来渡化众生。

## 《菩提心》

(一) 对一切众生起一个无畏的慈悲心。

(二) 为了一切众生，自己决心悟道成道。

- 修菩提心时，很自然的你会为了众生的痛苦（除了生老病死之外，还有日常生活所要面对的贪、嗔、痴之苦）而难过，这叫做太过慈悲。如果您的慈悲心太重的话就会产生众生相。众生相就是太慈悲。见到众生受苦时你会难过甚至会掉泪或很执着的想尽方法来帮他，内心就无法达到清静自在。因为，你的心已经被环境所影响。如果不及时间醒悟或以戒律来约束自己的话，你将会退道。
- 这时你就要修菩萨戒以安定自己的心以免受影响而退道。

## 《菩薩戒》

为了一切众生，自己要发心，决心修道、成道，渡一切众生，永不退道。

修菩萨戒是因为你将会面对种种的考验，比如：众生相。我们应该知道，前世因今世果“及不可以违反天条！如果因为你的执着而违反了天条，这后果你自己可要承担。如此一来，你又如何悟道呢？”

所以修菩萨戒是让我们的心更坚定，不受环境及事物影响，从而不退道。

## 《無我》

法皆平等，无有高下，以无我、无人、无佛、无寿者、无众生、无贪嗔痴、无善恶正邪之分，修一切善业与正法，断疑生信，绝相超宗，顿忘人法解真空。

• 修无我必须多守三个戒律（一）你只能穿白色的衣物，白色代表空

（二）身上的装饰品也必须给拿掉，包括戒指、腰带、手表、耳环等，代表放下名利。（三）佛牌、珠璣、法器等。

• 没了以上这些东西的约束，我们的修为才能突破。修无我就是要把一切执着给放下。没有了自我，没了贪、嗔、痴，你才能够达到正念、正定及一切随缘。一切随缘并不是叫我们守株待兔，而是要我们尽人事，听天命。

我们要把握当下，尽力而为，成功与否，由天安排。我们所做的一切事务都是为了众生而做。所以成功与否都不要太在意。我们也不可以认定一个人是正、邪或善、恶，因为眼看的未必是事实。所谓《道可道，非常道；明可明，非常明》要明白一切事物的发生都是业力所致。所以要看破、放下才能无我。没了执着就能自在、随缘的修道。

· 所有一切法都是平等的，并没有高低之分。因为它的出发点都是为了利益众生。我们必须以无我、无人、无众生、无寿者并以无畏的慈悲心来修一切善法，这样才能达到真正的平等而得正觉。

· **断疑生信**，了断一切迷信。迷信不止于鬼神之谈，日常生活里的点滴都有迷信！例如：人家说多喝茶对身体有益、润肤养颜、可抗癌等。您就买了茶天天喝，也没问清楚是什么种类的茶、要喝多少，就盲目地去做而反了效果。这就是迷迷糊糊的去相信！我们必须以智慧（八正道）去看待每件事物。这样才能了断疑惑，萌生正信。

· **绝相超宗**，超越形相与宗教。没了形相与宗教的约束才能修一切善业与正法（没有语言、没有肤色、没有宗教等的区别才能融入任何语言、肤色与宗教等）。

· **顿忘人法解真空**，忘掉人间的法则、人间的一切，才能了解真正的空相。

## 修無極玄法可分为几个步骤：

第一：通手，身体各个部份会摇动，手会自然的动。

第二：通上身，手会做出种种神明惯用的动作或武术等动作。

第三：通全身，手脚都会做出种种神明惯用的动作或武术等

动作。

第四：通口，开口说话、念经等。

第五：通灵，即师父与徒弟能沟通（通口、通心、通耳或

通意）。

第六：修得菩萨戒，菩提心——找到金身（本尊，真我）。

第七：修得无我——与金身（本尊，真我）合一。

第八：修得正念——经过阿修罗考、魔考后还须功德圆满方能

成道（成圆满的仙佛）。

〔只有大乘修行才可达第六至第八〕

## 不可勉强以下三者修道

(一) 无缘者

(二) 不信者

(三) 不愿者

不可勉强以上三者是为了避免他人造业。修道必须修得自然，不可勉强！一切随缘。

修無極道者必須謙卑待人、不可張揚、不可炫示或炫耀神通、不可與他人爭論也不可證明給他人看。

修無極道是要靠自己去体会真理，破除迷信，并以真理来渡化众生的。不可勉强他人，信者自渡！

## 要在哪里修道？

修道不只是在人前修或你独处的时候修，而是在你如何面对或如何处理每一件事情，这就是修道。道无所不在，日常生活中的每一件事都是道。無極道的修行是修我们的元神（真我；灵魂）。所以是无时无刻都在考验，都

在修。无论是言行举止或清醒或睡觉做梦都是在修。

一般上，师父会在梦里给徒弟考验。如果梦醒时觉得很开心，那你就合格了。如果梦醒时觉得难过，那就表示不合格，修得不够好。日常生活里所有戒律都做得很好，不过在梦里却不合格。那是因为我们还没修到自然的状态。道，必须修得自然方可。

每个人都要知道自己的缺点和优点，当你讲自己的缺点给大家听时，就表示你的缺点越来越少了，你就会越修越好。

能改过，归于无；尚掩饰，增一辜。

## 修無極道了还需要点灯补运吗？

不需要！我们已经有了無極道光，再来师父与我们同在。無極道光是不会消失的，除非我们没守好五戒或者破五戒而回無極法界后，無極道光才会被收回。那时我们得再回六道里重修。



## 修無極道可以消怨亲债主，改变命运吗？

一般人的「心性」多是充满着贪欲自私、嗔恨、傲慢、妒嫉（贪、嗔、痴）等不好的习性，因此被命运牵着鼻子走，导致冤亲债主来讨债等等。

其对治方法就是修戒、修定、修慧。因「戒」而得「定」，因「定」而开「慧」。有了智慧你就能了解宇宙人生的真相。凡事看得清清楚楚，明明白白。有了智慧，你就能够随时接纳别人的劝导及意见，经常自我反省改过。自然的「贪、嗔、痴」等习性就逐渐减少，待人处事也不会迷惑颠倒。自然的脚踏实地，坏事不做，恶念不起，安份守己，知足常乐，见义勇为，累功积德。助道行功了愿，了愿可化解因果业障，大劫化小劫；小劫化无劫。

简单来说只要你守好戒律、勤力的修练、多吃素及时时刻刻都有忏悔、感恩的心及发愿后积极的行功了愿，你的命运就会改变。

**忏悔** 是要我们知道我们所犯下的过错，要我们去悔改。不良习性自然就减少。

**感恩** 是要我们为人处世都要低调。谦恭有礼，人见人敬。

**发愿** 是要我们行功了愿。以无畏、无我的精神去行我们的愿，自然的就有功德可迴向。

因为（心）转（境）就转，（心）改（命）就改！从凡人转化成圣人，命运又怎么改不来呢？

见人恶，即内省。有则改，无加警。福祸无门，为人自招：善恶之报，如影随形。

贪为万恶之源，苦从欲求中生。良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。

## 修無極道会走火入魔吗？

修無極道是不会走火入魔的！

当一个人走火入魔时，他是神智不清的。自己做过什么事情都不知道。他的一些举动会跟法术有关；或念经文、咒语、跟法师斗法等。

如果当事人清醒过后能说出所发生的事件，那不是走火入魔而是精神分裂症或严重的忧郁症所造成的。最好由心理医生来治疗。

有些道亲在修無極道后才出现精神分裂症或严重的忧郁症，那是因为师父把他内心所隐藏的不满给发泄出来。一般上人们会以为当事人走火入魔。最好的解决方法就是等他平静后带他去给心理医生治疗。

要知道精神分裂症或严重的忧郁症不是法师所能处理的。因为这种病症是他压抑在内心已久而产生的病，即所谓的“心魔”。心魔是他自己，不是被阴灵附身。所以病发时他是清醒的。如果他被妖魔附身已久，而法师也已帮他超渡身上的阴灵，他也许还会有“心魔”所以无法治愈。因为他的内心已经习惯了那些非正常的心态。

修行者是不可以压抑自己的情绪，这会使他退步或离道。当面对问提时应该要找适当的人来给予鼓励、意见或开导。

## 修無極道了是否要斩妖除魔扶持正义呢？

要知道妖魔鬼怪都是众生，而众生都是未来的仙佛。所以仙佛都把它们给称为阴灵（阴间的灵魂）。如果把他们给毁灭，那就破了杀戒。没了菩提心、四无量心你又如何成道呢？我们修道是为了要脱离六道。既然要脱离六道为何还要造恶业呢？無極道的宗旨是慈悲一切众生，超渡一切众生！超渡时不可以讲条件，阴灵们只有跟随無極地藏王佛祖修行。

## 葫芦

無極玄法葫芦都由葫芦仙祖即“無極漢鐘離仙祖”所掌管。他的责任是把它周遭的阴灵暂时收在里面，等無極玄阴大二爷伯把他们送往無極玄仙殿让無極玄法法师来超渡。这葫芦是装不满的，所收的阴灵也不能出来。除非阴气太重，否则不会同时安放两粒葫芦在同一个地点。

## 要用怎样的态度来面对所发生的事情才不会造业呢？

凡事各有因缘，不能强求，一强求就会落入执着。执着之后，就会起凡心，起了凡心，就不能定，没了定智慧就开不了。所以要看见破、放下、自在、随缘、修道。

以下几个方法供各位参考：

- 以四无量心及菩提心来观察所有的善因与善果。
- 中庸之道——除了守戒律、殿规及法规外，一切事物须以中庸之道来行。
- 平常心——保持内心平静

## 要如何敬拜無極道以外的神灵或祖先呢？

我们须预先辞驾师父方可跪拜！敬拜时使用普通方式敬拜即可。不可使用师父所教的方式敬拜，以免产生误会。

## 可以念什么经文吗？

我们平时可以念“喃无阿弥陀佛”佛号。在法会里则念“唵嘛呢叭弥吽”。“Om, MaNi PadMe, Hom”。以三音来念佛号。三音：第一音，大声（大众可听到），第二音，细声（自己听到），第三音，无声（心念）。第一音七遍，第二音七遍，第三音七遍为一回。念二零八回后，迴向三曹普渡十法界。

## 守齋戒

逢初一、十五、成道日及守齋戒了愿时，從晚上子时（十一点）开始至隔天晚上亥时（十一点）结束。一切家庭用品或食具清洗过即可。守身、口、意，不可食用五葷、三种生物（卵生、胎生、湿生）及肉边菜，没有半天素。夫妻不可行房。齋戒或平时也不可食用血腥的食物（如：蛤、猪血、猪肝、生或半生熟的食物）。

大乘修行者所守的长齋戒是每日都一样守身、口、意，不可食用五葷、三种生物（卵生、胎生、湿生）及肉边菜。逢初一、十五、成道日及守齋戒了愿时，夫妻不可行房，平时则可以。

什么日子可以守斋戒了愿？

以下日子可守斋戒了愿：

正月初一日

無極玉皇上帝成道日

上清法会

四月十二日

無極太上老君师祖成道日

玉清法会

七月十九日

無極地藏王佛祖成道日

超度法会

八月十五日

無極玄仙殿创办日

太清法会

九月初九日

無極斗母娘娘成道日

至清法会

有意守斋戒了愿者可选择守斋戒一天（当天）、三天（前三天开始）、九天（九天前开始）或十三天（十三天前开始）。最圆满为守斋戒十三天。無極玄法弟子请自身师父做主即可。

## 闭关的意义

闭关可以协助我们的修行，它也是一种苦修。

- (一) 让我们守得圆满的戒律。
- (二) 让我们达到平等心。
- (三) 让我们修得无我。

## 法会的意义

- (一) 法会是众生忏悔、感恩及发愿的最佳时机。
- (二) 普渡众生（可超渡阴灵及还怨亲债主）。
- (三) 运转法轮、转运大法。
- (四) 無極诸玄仙佛皆驾临赐予福祿寿全及加持。



## 养生之道

养生是要培养一个健康的生命。也是尽孝、尽忠及感恩的体现。

养身必须从精、气、神开始：

（神） 人体之最高主宰，思维、思想、意念皆由神控制。遇事别操心、别忧烦，要想得开，放得下，保持心境平和开朗豁达。时时保持平常心、平等心。对人与事，不要斤斤计较。过喜伤心，过怒伤肝，忧伤脾，悲伤肺，惊恐伤肾，要保持正常的七情。自己做不到的事情，不要过份的追求，要知足常乐。也要勤用脑，不是什么也不想，要不断学习，不断接受新事物，当然思虑过度也不是养生且可伤神。

（气） 人体无形的运动物质，由呼吸、饮食之水谷所化生，运行于身体内外。气功可助更深入的呼吸，促进对气的吸收及运行。缓和的运动能舒展筋骨，使气血流畅，才会有健康的身体。忌过度暴力、激烈的运动（羽球、拳击、短跑等），过劳成疾，这就违反了养生之道。另外，不宜久视（伤血）、久坐（伤肉）、久卧（伤气）、久立（伤骨）、久行（伤筋）。

饮食，是养生重要的一环，人体所需的营养物质几乎是由饮食所摄取的。素食是最为理想的养生之道，每日所摄取的食物需有五色（红、黄、青、白、黑）的搭配，不能偏食，不能过饱过饥，以七分饱足感为佳，应按时进餐，不可过饥用餐；饮料则以清水为佳，刺激性饮料（咖啡、汽水、酒）应避免。

（精） 人体最精微的物质，父母禀赋所授称“元精”，供发育生长所用；水谷精微化生储存于肾中的为“精”，可转化为“气、血、津液”等物质供人体，亦可繁衍下一代。自古养生，重视“存精”，即房事节制、不纵欲、不迷色。

养生不拘一法、一式，应形、神、动、静、食、药……多种途径、多种方式进行养生活动。此外，要因人、因地、因时之不同用不同的养生方法，正所谓“审因施养”、“辨证施养”及“因人施养”，不强求统一性。例如，甲需要重点形体养护；乙需要着重调理饮食；而丙则需要着重调摄精神等，如果我们对甲乙丙三人不分青红皂白，一律要求他们加强形体锻炼或一律改变某种饮食结构，或一律静坐练习气功就不一定符合每个人的养生需要了。

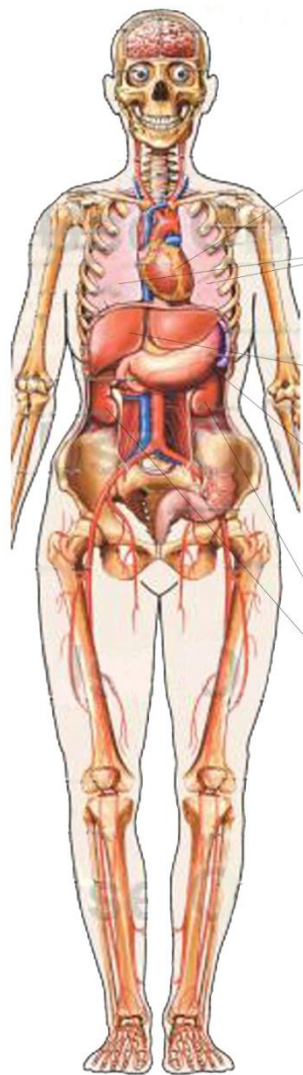
养生要维护身体的健康。人的身体就象机器一样，要不断的维护和保养，要预防疾病和治疗疾病，先是预防为主，有了毛病就要维修，一旦有了疾病就要抓紧治疗，只有去除了疾病，才能保证身体的健康。

## 五葷

葱伤肾，蒜伤心，薤伤脾，韭伤肝，兴渠（洋葱）伤肺。葱，蒜，薤，韭四种均同一百合科植物，有催淫增欲之作用。兴渠，其华臭含二硫化碳等黄色之臭油质，有特殊之渗透臭。

由於它刺激大脑各器官，食后使人易动肝火，大发脾气，而且口气汗液屎尿痰等，均发极臭之气。对身体，伤肾伤骨，伤心败血，伤肝伤筋，伤脾伤肌，伤肺伤皮，令人神智昏浊善忘，是障碍修行人之食物。所以大乘修行者不可食用。

# 五葷



蒜(Suan) 傷 心  
Garlic is harmful to heart.



興渠(Xing Qu) 傷 肺  
洋葱  
Onion is harmful to lung.



韭(Jiu) 傷 肝  
Leek is harmful to liver.



薤(Xie) 傷 脾  
Scallion is harmful to spleen.



葱(Cong) 傷 腎  
Shallot is harmful to kidney.

## 四生

指三界六道有情产生之四种类别。

卵生，由卵壳出生者称为卵生。如鸭、孔雀、鸡、蛇、鱼、鸟类、蚁等。

胎生，又作腹生。从母胎而出生者，称为胎生。如人、牛、马、象、猪、羊、驴、狗、猫等。

湿生，又作因缘生，寒热和合生。即由粪类，注道，腐肉，从草等湿气所产生者，称为湿生。如飞蛾、麻生虫等。

化生，无所托而忽有，称为化生。如诸天，地狱中之有情，皆由其过去之业力而化生。

以上四生，以化生之众生为最多。

## 莲花

莲花，又称为荷花。無極诸玄仙佛以莲花为坐，或坐、或站都在莲花之上。而佛祖一出世，便站在莲花上。所以说有莲花的地方就有佛缘。

**为何無極道不鼓励我们吃与莲花有关的食物？**

所谓有莲花就有佛缘，如果我们把它给吃了不就等于把佛缘给灭了吗？



## 放生，必须放三种生物

(一) (天) 天上飞的，鸟类。

(二) (地) 陆地上行走的，爬行动物。

(三) (水) 水里游的，鱼类。

尽量不吃、不杀、不供三种生物，以敬三种生物再放生来迴向往生。

無極道所做的放生法会都会为三种生物点灵光。此灵光是点醒他们的元神去修道不再受轮迴之苦。再超渡他们的冤亲债主。所以抓的人、卖的人、买的人及放的人皆有功德。

所有的生命都是宝贵的。在爱惜自己生命的同时，我们也要爱护一切生命。要以慈悲心、平等心对待一切众生。

放生是救命的行为，是慈悲心最具体的展现。

放生：物类皆知感恩图报！

放生：可解怨释仇，不再冤冤相报！



## 为什么我们不可以吃牛肉？

据说，古代人类都以素食为主。都过着无忧无虑的生活。就因为这样，人类开始忘了守本份，也开始造恶业。当业力成熟时，上天就以水灾来惩罚人类。所有农作物毁于一旦，没有粮食可充饥，生活苦不堪言。人类就开始诚心地向上天忏悔。

终于有位老人牵着一头牛向人类走来。教导人类如何利用这头牛来帮他们工作。这样人类的生活也渐渐的改善及恢复原状。

人类为了感恩牛所对他们的贡献，就发愿从此不伤害或吃牛肉。跟着时代的进步人类以机器来代替牛只，也渐渐的忘了祖先们所立下的愿。如今，牛只也开始成为人类的食物。

从此，人类的命运又开始转变。天灾、人祸、瘟疫等接着而来。此乃因果循环不息。慎之！



# 布施

有三种布施：

## (一) 财施

——以财物去救济所需的人。

## (二) 法施

——灌输真理、智慧，以正法去劝化他人修善断恶，使他人明白生命的意义与价值从而发心修行寻求真理。

## (三) 无畏施

——以劳力来帮助他人，以无畏、无我的心来布施信心与爱心。

行布施前，需要发心，即明了要把自己所拥有的东西给其他众生的目的，乃是为了令他及一切众生皆能於未来成道的缘故，因而发菩提心。真正行布施时，必须以无畏、无我的心来布施。也就是在沒有「我」及「我的心态下行布施。而在布施之后，为了令他及一切众生皆能於未来成道，而將此布施的功德迴向给一切众生。

\*無極道所提倡的是以无畏、无我的精神来做布施及行功了愿。

\*办道或助道皆不可收回报：不可以收红包、吃或甚至连对方的一杯水都不可以喝！

我们也不可以代劳施主把红包放进广种福田箱！

## 三纲

君为臣纲，君主为文武百官以及万民的模范。

父为子纲，为父者其行为是儿女的模范。

夫为妻纲，为妻者应顺从丈夫的理念、志向，互相扶持。

纲是一种标杆，亦即是指应做模范、有标准的正规、领导、劝化、指挥也。

## 五常

仁：仁者，绝无私自利之心，常存亲爱之心，即仁慈、善良、博爱、恻隐、慈悲之心德。仁是人的心德、良心。

义：义者宜也，能辨别正邪，深识事情之正礼。见苦救苦，见贫济贫，勇於公而忘私。义是做事合乎正道的意思。

礼：礼者理也，人品之节文，行为处世的要道，对上恭敬礼貌，待下慈悲爱惜。礼是  
人生行为的准则，也是做人道德之定律。

智：智者明也，能深明万象事理而不偏执。智能让人辨别是非与善恶。

信：言行一致，不轻易许诺，不信口开河，言出必行。信乃诚实不欺。

常者即是经常、平常、千古不变的定义。

籍五常来扭正上下尊卑的颠倒。

## 五伦

君臣有义：君使臣以礼，臣事君以忠，互相勤谏。

上官贤明、下官正直，君则敬、臣则忠，自然君臣有义，国家定会兴隆。

父子有亲：父母教训子女要以仁慈，子女奉事父母要以孝敬。

为父者必须负起教育儿女长大成人的任务。为儿女者须善待父母，至孝感天，自然父子有亲，家必昌隆和顺。

夫妇有别：要有夫妻相待之道，丈夫修身，妻子立命，相敬如宾。

夫待妻如朋友，妻待夫如宾客，家中事物要互相商议而行。自然夫妇有别，家庭定能圆满，社会自然安定。

长幼有序：长者为兄，幼者为弟，兄要爱弟，弟要敬兄。

兄弟要互相勤勉，礼让为先，各尽其职务，和气一团，敬老尊贤，自然长幼有序，家道自可兴旺。

朋友有信：朋友之间必须守信重义，互相提携照顾。

朋友在你失志、困难及不如意的时候能够给与帮助及勉励，故必要信用诚实相待。朋友有信，社会必然安宁。

## 要如何善待同修道亲？

对后学：

英才多艺栽培他。诚心向道提拔他。刚烈骄凌感化他。执迷顽劣启发他。徬徨无助善导他。考验退缩引导他。

对同修：

同舟共济帮忙他。见贤思齐效法他。隐恶扬善赞美他。意志消沉激励他。患难逆境扶助他。有过不知规劝他。

对前辈：

视如亲长尊敬他。劳而无怨辅弼他。尽心忍性婉谏他。是道则进成全他。尊前提后报答他。忠心正直爱护他。

道务宏展，是需要靠整体的力量来维持，一切遵照宗旨行事，发扬团体的精神与和睦。所以，要彼此合作，互相尊敬，以礼待人，先人后己，不乱发脾气，考退道亲，嫉贤妒能，干扰别人，这样，才能维持良好的道场。

## 悟道：

缘到：与無極道的缘份已到（有缘遇到無極道）。

求道：发心要修無極道。

得道：师尊传授無極道光、無極玄法师父及無極道修行于你。

修道：学习了解真理。

悟道：明白了立刻行动。

成道：有成就者也。

# 五教聖人的奧旨

儒：執中貫一，存心養性，主忠恕。

道：抱元守一，修心煉性，主感應。

佛：萬法歸一，明心見性，主慈悲。

耶：默禱親一，洗心移性，主博愛。

回：清真返一，堅心定性，主仁慈。

本著作內容皆由無極玄法師尊口述撰寫，因現有語法、文字之局限，所有無極諸玄仙佛之法号、修學教法之名号，皆為代名詞，未能表達其完整的含義。